

Recommandations au patient avant les tests cutanés¹

Vous avez un rendez-vous de consultation en Dermato-allergologie le

àpour des tests cutanés auprès du Dr (tél.....)

A quoi servent les tests allergologiques ?

Vous présentez une dermatose de contact pour laquelle une origine allergique est suspectée. Le but des tests est de confirmer cette hypothèse et d'identifier les responsables (appelés allergènes) afin de les supprimer.

Comment réalise-t-on ces tests allergologiques ?

Plusieurs types de tests peuvent être réalisés par le médecin selon la nature de vos symptômes. Ils seront choisis après un entretien qui précisera les produits avec lesquels vous êtes en contact (professionnels, loisirs, cosmétiques, médicaments...).

- Certains tests peuvent être lus immédiatement au cours de la consultation (prick-tests).
- D'autres, les patch-tests, sont utilisés dans l'exploration d'un eczéma. Ils seront appliqués sur la peau de votre dos, parfois vos bras durant 48h. Au terme de ces 48h, les patch-tests sont décollés et une première lecture effectuée. La conclusion définitive des patch-tests ne sera faite qu'après une seconde lecture 24h ou 48h plus tard.

Les 10 recommandations avant les tests allergologiques

- 1- Prévoir les 3 rendez-vous indispensables à la lecture des patch-tests (le jour de la pose des tests, à 48h pour la première lecture, à 72h ou 96h pour la seconde lecture)
- 2- Apporter tous les produits ou les objets, que vous utilisez au travail ou à la maison, ainsi que les traitements y compris les crèmes, pommades qui vous ont été prescrits pour votre eczéma. Il est important de fournir non seulement les produits eux-mêmes, mais également les emballages, fiches techniques, fiches de sécurité, composition de ces produits
- 3- Stopper 4 jours avant les tests la prise d'antihistaminiques
- 4- Stopper 10 jours avant les tests, sur le dos et sur les bras (où seront appliqués les tests) les corticoïdes locaux ou les autres crèmes prescrites pour le traitement de votre eczéma
- 5- Prévenir le médecin si vous êtes sous corticothérapie générale ou immunosuppresseurs
- 6- Ne pas prévoir d'activité physique ou sportive la semaine de vos tests (risque de sudation et de décollement des tests)
- 7- Ne pas prévoir de tests si vous êtes bronzé (car le soleil ou les UV faussent les résultats)
- 8- Prévenir votre médecin si vous êtes en poussée d'eczéma notamment dans le dos car il est possible que l'exploration allergologique doive être reportée
- 9- Eviter lors de la première lecture des tests de porter des vêtements et sous-vêtements clairs car les tests sont retirés et délimités par un feutre qui peut tacher le linge
- 10- Ne pas modifier le traitement que vous prenez habituellement pour d'autres pathologies

Les tests allergologiques comportent-ils des risques ?

La technique de ces tests est simple et sensible. Il est possible que la réaction locale dépasse le site du test. Il est très exceptionnel d'observer des réactions très intenses ou généralisées. Si une réaction aux tests vous paraît inattendue, vous pouvez contacter le médecin qui a pratiqué les tests.

Les patch-tests pendant la grossesse ou l'allaitement ne sont pas connus pour être dangereux, mais la plupart des médecins reportent les tests après la grossesse et l'allaitement par précaution.

Les résultats de l'exploration allergologique seront adressés à votre médecin référent et à votre dermatologue habituel. Vous pouvez en demander une copie si vous le souhaitez.

Pour tout renseignement vous pouvez contacter le secrétariat du dermatologue

- 1- C. Desmond, F. Giordano-Labadie, A. Barbaud et al, pour le groupe dermato-allergologie de la Société française de dermatologie. Recommandations au patient avant les tests cutanés : évaluation de la fiche d'information du groupe dermato-allergologie de la Société française de dermatologie. Ann Dermatol Venereol 2016 ; 143 :808-813.